

Здоровье – что это такое?



Что такое здоровье? Как его сберечь? Главные факторы здоровья. Об этом и многом другом говорилось на Уроке здоровья в 7е классе. В каникулы дети посетили кабинет здоровья в городской библиотеке №1, а сегодня во Всемирный день здоровья с удовольствием слушали Татьяну Алексеевну.





07.04.22 День здоровья 1Д класс школа 68

О чем можно говорить во Всемирный день здоровья? Конечно о здоровье. Ребята вспомнили полезные продукты, назвали блюда, которые можно из них приготовить, сделали зарядку, участвовали в викторине «Гигиена тела», сыграли в «Черный ящик» и игру «Вкусно или полезно», узнали историю праздника. Вывод только один: двигаемся, правильно питаемся и все будет хорошо!



На здоровье!

7 апреля ученики 2-ых классов начали свой день с путешествия по необычному спортивному маршруту. Во всемирный день здоровья дети вспоминали, как сохранить своё здоровье, как его приумножить. Ребята встретились со школьной медсестрой, которая научила правильно выполнять утреннюю зарядку. А спортсмены – одноклассники показали свои выступления.



Второклассники собрали Азбуку здоровья, оказали первую помощь и играли в подвижные игры на переменах.

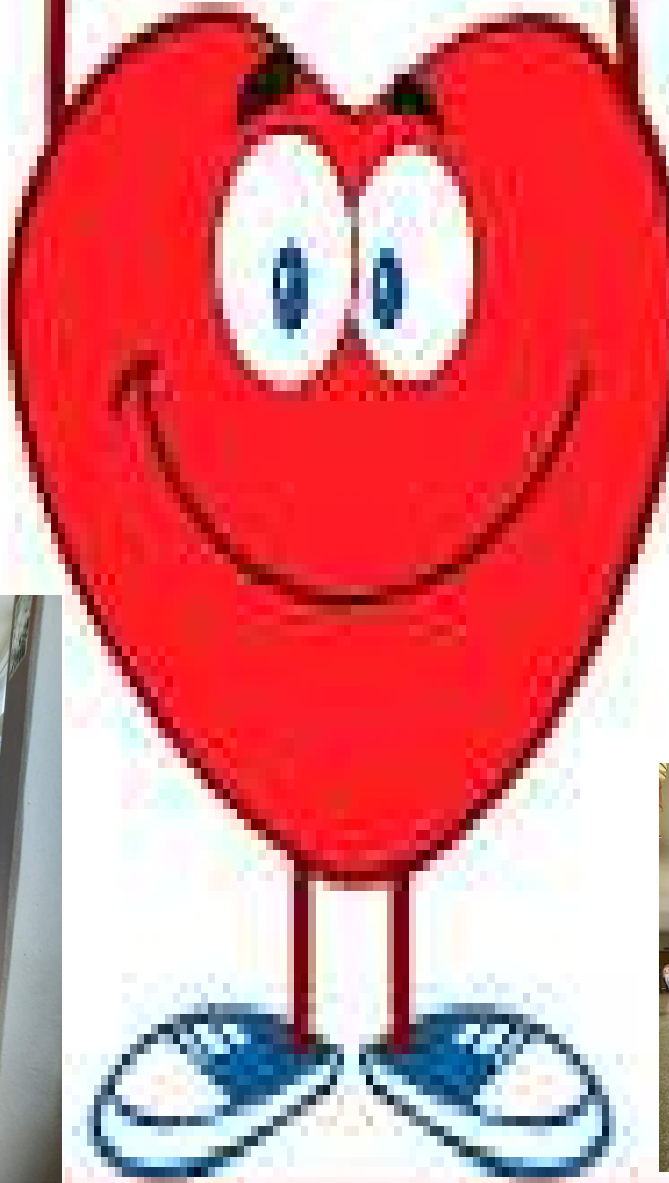




С Днём здоровья!

3 Б

7 апреля



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



7 апреля Всемирный день здоровья

Ребята из 8б класса под руководством Асатуровой Оли и Хитренко Насти провели флешмоб «Утро начинается с зарядки!»

